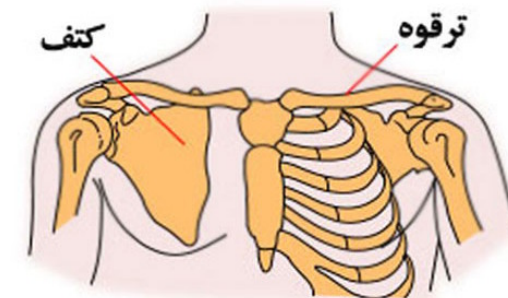




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



شکستگی ترقوه

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت الله طالقانی

تهیه کننده: بخش ارتوپدی

نوبت بازنگری: اول

تاریخ تهیه: ۹۶/۰۳/۲۵

شماره سند: PF-OT-03

ترقوه استخوانی است که شانه و کتف را به قفسه سینه وصل می کند و باعث می شود شانه بالاتر از قفسه سینه قرار بگیرد.

شکستگی ترقوه:

شکستگی های ترقوه عمدتاً با ضربه مستقیم به شانه ایجاد میشود. این امر میتواند در زمان افتادن روی شانه یا تصادفات رخ دهد.



علائم:

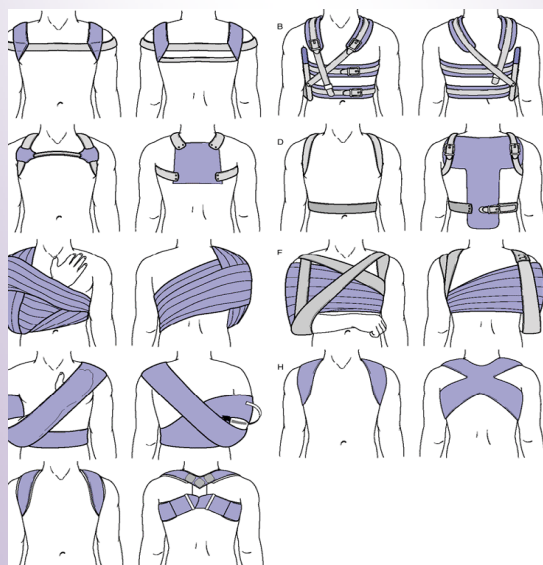
شکستگی ترقوه دردناک است. میتواند حرکت بازو را با مشکل روبه رو سازد. علائم دیگر شامل:

شکستگی ترقوه دردناک است. میتواند حرکت بازو را با مشکل روبه رو سازد. علائم دیگر شامل:

- افتادگی کتف
- ناتوانی در بلند کردن بازو به علت درد
- احساس سختی در هنگام تلاش برای بالا آوردن بازو
- کیبودی و تورم یا حساسیت به لمس در محل شکستگی
- تغییر شکل یا برجستگی در محل شکستگی

۳

۲



۱

فیزیوتراپی:

زمانی که اندام شما بی حرکت میماند احتمال دارد که قدرت ماهیچه های کتف را از دست بدهید. همچنان که استخوان بهبود می یابد و درد کم میشود به تدریج پزشک تمرین هایی را برای کتف و بازو شما آغاز میکند. این تمرین به جلوگیری از ضعف و گرفتگی عضلات شما کمک میکند. تمرین های سخت تر به تدریج از زمانی که شکستگی کاملاً جوش خورد شروع میشود. تا زمان جوش خوردن شکستگی (تا حدود ۶ هفته) بازو را از سطح شانیه بالاتر نیاورید ولی ورزش های آرنج، میچ دست و انگشتان هر چه سریعتر آغاز میشود.



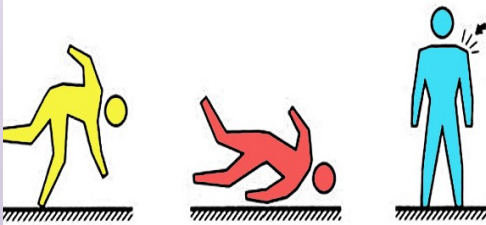
عوارض:

- تا زمان جوش خوردگی کامل شکستگی لازم است که به صورت مرتب توسط پزشک خود ویزیت شوید. بعد از جوش خوردن شکستگی شما قادر خواهید بود تا به کارهای عادی خود بازگردید.
- با بلند کردن چیزی با بازو پیش از این که پزشک معالج شما توصیه کند ممکن است باعث شکستگی استخوان و در صورت عمل جراحی باعث شکستگی پین و پلاک مورد استفاده شود، که نیاز مجدد به درمان را ضروری می کند.
- تا زمانی که شکستگی کامل جوش نخورده است احتمال جا به جایی وجود دارد. اگر اجزای شکستگی جا به جا شود و استخوان ها در آن حالت جوش بخورد به این پدیده بد جوش خوردن میگویند که درمان این عارضه بسته به میزان جا به جایی و این که عارضه تا چه حد حرکت بازو را دچار مشکل میکند؛ میباشد.
- ممکن است یک برآمدگی بزرگ در محل شکستگی در حین بهبودی ایجاد شود که با گذشت زمان کوچکتر میشود.



مکانیسم شکستگی ترقوه:

آسیب مستقیم، سقوط روی شانیه، افتادن با دست باز



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.